# **Actions if you’re short on time**

**Add this to your email footer/signature:**

* Gwneud eich rhan, gweithredu ar sgam. I gael mwy o wybodaeth, ewch i<http://scams.citizensadvice.org.uk>

**Website:**

* Cofiwch hyrwyddo’r ymgyrch hon ar eich gwefan a chynnwys dolen i [dudalen ein hymgyrch gyhoeddus.](http://goo.gl/NukSD9)

**Twitter:**

* Mae Mis Ymwybyddiaeth o Sgamiau 2017 yn dechrau ar 1 Gorffennaf 2017. I ddysgu sut gallwch chi gyfrannu, ewch i [goo.gl/MMFqPo](http://goo.gl/MMFqPo) #ymwybodolosgamiau
* Gwneud eich rhan, gweithredu ar sgam- Mis Ymwybyddiaeth o Sgamiau. Dysgwch sut i adnabod, adrodd a siarad am sgamiau [goo.gl/NukSD9](http://goo.gl/NukSD9) #ymwybodolosgamiau

**Facebook:**

* Y mis hwn yw Mis Ymwybyddiaeth o Sgamiau, cyfle i wneud eich rhan, gweithredu ar sgam, a helpu i frwydro yn erbyn sgamwyr sy’n costio miliynau o bunnoedd y flwyddyn i ddefnyddwyr y DU. Rydym ni yma i roi’r sgiliau a’r hyder i chi fel y gallwch chi adnabod ac atal sgamiau. I gael mwy o wybodaeth, ewch i’n gwefan:<http://goo.gl/NukSD9>

**Conversation starter:**

* Gofynnwch i bobl nodi sgamiau maen nhw wedi dod ar eu traws a’u rhannu nhw ar Facebook neu Twitter gan ddefnyddio #ymwybodolosgamiau

# **Actions if you have more time**

**Promote the campaign to local partners:** Encourage other organisations in your local community to fight scams and fraud in your area. Promote the resources and participation map on our ‘campaigner’ website to local agencies and organisations who work with you: [www.citizensadvice.org.uk/sam17](http://www.citizensadvice.org.uk/sam17)

**Conversation starter:** ask people to identify local scams and share them on Facebook or Twitter #scamaware

**Tweets for use throughout the month of July. Launch day is Saturday 1 July.**

* Mae Mis Ymwybyddiaeth o Sgamiau 2017 yn dechrau ar 1 Gorffennaf 2017. I ddysgu sut gallwch chi gyfrannu, ewch i [goo.gl/MMFqPo](http://goo.gl/MMFqPo) #ymwybodolosgamiau
* Gwneud eich rhan, gweithredu ar sgam - Mis Ymwybyddiaeth o Sgamiau. Dysgwch sut i adnabod, adrodd a siarad am sgamiau [goo.gl/NukSD9](http://goo.gl/NukSD9) #ymwybodolosgamiau
* Sefydliad cymunedol sydd eisiau helpu’ch ardal i fod yn #ymwybodolosgamiau? Ymunwch â Mis Ymwybyddiaeth o Sgamiau a lawrlwythwch adnoddau. [goo.gl/MMFqPo](http://goo.gl/MMFqPo)
* Gwneud eich rhan, gweithredu ar sgâm. Dilynwch #ymwybodolosgamiau i gael awgrymiadau ar sut i adnabod sgamiau ac adrodd sgamiau.
* Gwrandewch ar eich greddf. Gwiriwch sgamiau posibl gyda Gwasanaeth Defnyddwyr @CitizensAdvice ar 03454 04 05 06 #ymwybodolosgamiau
* Rydym ni’n cymryd rhan ym Mis Ymwybyddiaeth o Sgamiau 2017 gydol mis Gorffennaf i helpu defnyddwyr i fod yn #ymwybodolosgamiau. Os byddwch chi’n amau sgâm, adroddwch y peth!
* Byddwch yn #ymwybodolosgamiau a helpwch ni i frwydro yn erbyn pobl sydd eisiau cam-fanteisio: <http://goo.gl/NukSD9>
* Mae unrhyw un yn gallu cael ei dargedu gan sgam – dilynwch y ddolen i gael cyngor ac i fod yn #ymwybodolosgamiau <http://goo.gl/NukSD9>
* Ydych chi wedi adnabod sgam? Gwneud eich rhan, gweithredu ar sgam. Cysylltwch ag @ActionFraudUK<http://bit.ly/1m6z5Ns> #ymwybodolosgamiau

**Facebook**

* Mae’n Fis Ymwybyddiaeth o Sgamiau 2017 ym mis Gorffennaf. Ydych chi erioed wedi cael eich twyllo gan sgam? Postiwch eich profiad a rhannwch y neges hon i rybuddio eraill ac i atal sgamwyr rhag osgoi cosb! #ymwybodolosgamiau <http://goo.gl/NukSD9>
* Mae sgamiau’n effeithio ar filiynau o bobl bob blwyddyn. Dyna pam rydym ni’n gweithio gyda phartneriaid ledled y wlad yn ystod Mis Ymwybyddiaeth o Sgamiau 2017. Rydym ni’n annog pobl i wneud eu rhan a gweithredu ar sgam mewn tair ffordd bwysig. Gallwch chi gael cyngor gan Linell Gymorth Defnyddwyr Cyngor ar Bopeth, adnabod sgamiau ac adrodd sgamiau i Action Fraud a dweud wrth ffrindiau a theulu. <http://scams.citizensadvice.org.uk/>
* Gwneud eich rhan, gweithredu ar sgam. Ydych chi’n credu eich bod chi wedi gweld sgam ond heb wneud dim am y peth? Mae’n bwysig adrodd sgamiau er mwyn rhoi gwybod i’r awdurdodau a helpu i atal eraill rhag cael eu targedu <http://goo.gl/NukSD9>
* Y llynedd, daeth ein cleientiaid atom i ofyn am help ar ôl colli miliynau o bunnoedd i sgamiau a thwyll. Gofalwch eich bod chi’n #ymwybodolosgamiau ac yn gwneud eich rhan, gweithredu ar sgam. <http://goo.gl/NukSD9>
* Ddim yn siŵr beth i’w wneud am sgam? Gwneud eich rhan, gweithredu ar sgam. Gallwch chi adrodd am sgam i Action Fraud neu ffonio gwasanaeth defnyddwyr Cyngor ar Bopeth ar 03454 04 05 06 <http://goo.gl/NukSD9>

# **Actions by week and audience**

## **Week one (Monday 3rd) - ‘Life established’**

By ‘life established’ we’re referring to those aged 40 to 60. According to our data, this group is the largest group targeted by scams but won’t necessarily report those scams if they’ve been able to retrieve their money. They are usually targeted by a wide variety of scams because they are more settled and have access to financial assets. This can include anything from pension scams to dating scams to property scams. Find out more about this group by checking our campaigns [briefing here](https://www.citizensadvice.org.uk/Global/CitizensAdvice/campaigns/SAM17/SAM17%20-%20Briefing.pdf)

**Overall Message**

* Report scams you encounter. It's important to report in order to help protect others and to help the authorities.

**Twitter:**

* Gwneud eich rhan, gweithredu ar sgam. Gofalwch eich bod chi’n adrodd sgamiau ac yn rhybuddio pobl amdanynt <http://goo.gl/NukSD9> #ymwybodolosgamiau
* Poeni am sgamiau pensiwn? Ewch i @TPRgovuk i weld awgrymiadau ar sut i amddiffyn eich hun a beth i gadw llygad amdano [e1.m.tt/a/ixgbtbke.html](https://t.co/GipoFGz3YZ)
* Mae tactegau a ddefnyddir gan sgamwyr yn gallu cynnwys anfon negeseuon testun sbam. Adroddwch nhw i [www.ico.org.uk/concerns](http://www.ico.org.uk/concerns)
* Mae galwadau diwahoddiad neu negeseuon testun yn dactegau sgamiau pensiwn cyffredin. Mae canllawiau ar gael yn [www.pensionwise.gov.uk](http://www.pensionwise.gov.uk/) #ymwybodolosgamiau
* Dydy cwmnïau cyfrifiadurol ddim yn gwneud galwadau ffôn i gynnig trwsio’ch cyfrifiaduron #ymwybodolosgamiau
* Os bydd cwmni’n cysylltu â chi yn cynnig buddsoddiad, gwnewch yn siŵr nad ydyn nhw ar restr ddu @theFCA cyn parhau [bit.ly/1n95plr](http://bit.ly/1n95plr)
* Ydych chi’n defnyddio gwefannau dod o hyd i gariad ar-lein? Cadwch lygad am sgamwyr ar y gwefannau hyn – maen nhw’n costio miliynau o bunnoedd i ddioddefwyr ac, yn aml, dydyn nhw ddim yn cael eu hadrodd #ymwybodolosgamiau

**Facebook**

Ydych chi erioed wedi cael eich twyllo gan sgam? Codwch eich llais. Mae’n Fis Ymwybyddiaeth o Sgamiau ac rydym ni’n annog pobl i - Wneud eich rhan, gweithredu ar sgam! Mae stigma yn broblem fawr yn y frwydr yn erbyn sgamiau. Bydd siarad am y peth nid yn unig yn eich helpu chi i gael cymorth ond yn helpu i atal pobl eraill rhag cael eu twyllo hefyd. http://scams.citizensadvice.org,uk

## **Week two (Monday 10th) - Young people**

There has been a sharp rise in the number of under-25s hit by scams. As ‘digital natives’, many young people feel like they are unlikely to fall for online scams, increasing their vulnerability. Over half of this group are unlikely to report. Young people are especially vulnerable to online and identity fraud. Find out more about this group by checking our campaigns [briefing here](https://www.citizensadvice.org.uk/Global/CitizensAdvice/campaigns/SAM17/SAM17%20-%20Briefing.pdf)

**Overall message:**

* Anyone can be scammed. Even if you are a confident online user, always stay vigilant. Report scams to help others avoid them too.

**Tweets:**

* Cadwch lygad am sgamwyr ar-lein! Mae traean o sgamiau’n digwydd ar y we neu drwy e-bost.<http://bit.ly/1QaPPG5>.Byddwch yn #ymwybodolosgamiau.
* Mae 84% o dwyll ID yn digwydd ar y Rhyngrwyd – mae’r drosedd hon yn costio £3.3 biliwn y flwyddyn i ddefnyddwyr y DU! #ymwybodolosgamiau
* Trowch eich cefn ar swyddi sy’n gofyn i chi am arian o flaen llaw [@saferjobs.com bit.ly/1QaPPG5](http://bit.ly/1QaPPG5) #ymwybodolosgamiau
* Sgamiau siopa ar-lein yw’r twyll mwyaf cyffredin yn y DU, gan gostio £60 miliwn y flwyddyn i ddefnyddwyr. Mae’r rhan fwyaf o bobl yn colli tua £200 #ymwybodolosgamiau
* Yr wythnos yma rydym ni’n troi ein sylw at sgamiau ar-lein, sydd wedi cynyddu’n aruthrol – 60% - mewn 5 mlynedd. Beth yw’r twyll ar-lein mwyaf cyfrwys i chi ei weld? #ymwybodolosgamiau
* Mae llawer o gyngor am ddim ar ddiogelwch ar-lein yn @GetSafeOnline i’ch helpu i fod yn #ymwybodolosgamiau: [www.getsafeonline.org](http://www.getsafeonline.org/)

**Facebook:**

Gall unrhyw un gael ei dwyllo gan sgam – yn cynnwys chi. Os ydych chi’n credu eich bod chi wedi gweld sgam, mae’n bwysig ei adrodd er mwyn rhoi gwybod i’r awdurdodau a helpu i atal eraill rhag cael eu targedu hefyd. Yn ystod Mis Ymwybyddiaeth o Sgamiau, ewch ati i wneud eich rhan, gweithredu ar sgam. <http://goo.gl/NukSD9>

## **Week three (Monday 17th) - Socially isolated**

People can be socially isolated for many reasons such as disability, illness or age. And anyone can be in this group during part of their lives, for instance when dealing with a new situation - from just moving into the area or becoming a new parent. Socially isolated people are often targets for scams and can be most vulnerable to mail, doorstep or phone scams (e.g. banking or prize and lottery scams). Find out more about this group by checking our campaigns [briefing here.](https://www.citizensadvice.org.uk/Global/CitizensAdvice/campaigns/SAM17/SAM17%20-%20Briefing.pdf)

**Overall message:**

* You can help those who might be vulnerable to scams by spotting signs that they may have been targeted and talking about scams to raise their awareness of them, particularly telephone and mail scams.

**Twitter:**

* Eisiau osgoi galwyr diwahaoddiad ar garreg y drws? Mynnwch sticer i’ch drws ffrynt gan eich adran Safonau Masnach leol neu’r heddlu #ymwybodolosgamiau
* Os ydych chi’n poeni bod ffrind neu berthynas agored i niwed yn cael ei dwyllo, gall @think\_jessica helpu [bit.ly/1hUl8Nk](http://bit.ly/1hUl8Nk) #ymwybodolosgamiau
* Mae’r elusen @victimsupport yn rhoi cyngor am ddim a chyfrinachol i helpu dioddefwyr trosedd, eu teulu, ffrindiau ac unrhyw arall a gafodd ei effeithio #ymwybodolosgamiau
* Rhybuddiwch eich ffrindiau a pherthnasau – dylech chi ddim gorfod talu unrhyw beth i ennill gwobr #ymwybodolosgamiau
* Grŵp cymunedol sydd eisiau cynorthwyo’r rheini sy’n agored i gael eu twyllo gan sgamiau? Cofrestrwch a lawrlwythwch adnoddau #ymwybodolosgamiau [goo.gl/MMFqPo](http://goo.gl/MMFqPo)

**Facebook:**

* Mae sgamiau drwy’r post a charreg y drws neu wyneb yn wyneb yn dal i dwyllo llawer o ddioddefwyr yn y DU. Ydych chi’n adnabod rhywun a allai fod wedi cael ei effeithio? Mae Mis Ymwybyddiaeth o Sgamiau yn annog pobl i – wneud eich rhan, gweithredu ar sgam. Mae gennym ni gyngor ar sut i sylwi pan fydd rhywun yn cael ei dargedu gan sgamwyr. <http://scams.citizensadvice.org.uk>

## **Week 4 (Monday 24th) - People over 70**

Older people can experience a high level of detriment from scams and fraud. Not just financially but to their confidence, and quality of life. This group is particularly vulnerable to mail and phone scams and are sometimes deliberately targeted by scammers multiple times. Find out more about this group by checking our campaigns [briefing here](https://www.citizensadvice.org.uk/Global/CitizensAdvice/campaigns/SAM17/SAM17%20-%20Briefing.pdf).

**Overall message:**

* You can help people over 70 by spotting scams they may fall victim to and talking about scams to raise their awareness of them, particularly telephone and mail scams.

**Twitter:**

* Cadwch eich ffrindiau a’ch perthnasau yn ddiogel rhag sgamiau negeswyr. Mae troseddwyr yn eich ffonio yn esgus mai’ch banc sy’n galw ac yn anfon negeswyr i gasglu eich cerdyn banc #ymwybodolosgamiau
* Rhybuddiwch eich ffrindiau a pherthnasau – dylech chi ddim gorfod talu unrhyw beth i ennill gwobr #ymwybodolosgamiau
* Rhowch wybod i @RoyalMail am bob post sgam – e-bostiwch scam.mail@royalmail.com #ymwybodolosgamiau
* Mae galwadau neu negeseuon testun diwahoddiad yn dactegau sgamiau pensiwn cyffredin. Gallwch gael cyngor gan [www.pensionwise.gov.uk](http://www.pensionwise.gov.uk/) #ymwybodolosgamiau
* Eich greddf yn dweud sgam? Rhowch y ffôn i lawr, arhoswch bum munud i gliro’r lein neu defnyddiwch ffôn arall i ffonio’ch banc #ymwybodolosgamiau

**Facebook:**

* Os oes rhywun yn eich ffonio’n ddirybudd, dylech fod yn amheus. Os ydych chi’n cael llawer o alwadau di-wahoddiad, defnyddiwch system atal galwadau i atal galwadau ffôn di-eisiau. Gallwch hefyd ymuno â’r gofrestr Gwasanaeth Dewis Ffôn. Mae mwy o gyngor ar sut i atal galwadau a negeseuon testun niwsans ar gael yma: <https://www.citizensadvice.org.uk/consumer/phone-internet-downloads-or-tv/stop-getting-nuisance-calls-and-texts/>